

# Atendera su niño después del procedimiento catéter de nefrostomía

A su niño se le realizó un procedimiento para drenar la orina de uno o ambos riñones. Este procedimiento lleva por nombre nefrostomía percutánea. Drenar la orina del riñón de su niño ayudará a prevenir dolor, infección o daño al riñón.

## ¿Porqué se le hizo a mi niño este procedimiento?

Una piedra (cálculo) en el riñón, una obstrucción con la cual su niño nació u otra afección obstruyendo el ducto que transporta la orina desde el riñón hacia la vejiga. La orina del riñón que no drena puede causar dolor o infección y podría hasta dañar el riñón.

## ¿Qué sucede durante el procedimiento?

El doctor insertará un tubo delgado y flexible (catéter) en el riñón de su niño. El tubo permanecerá colocado hasta que el problema que causó la acumulación de orina haya sido tratado. Esto podría tomar de pocos días, a semanas hasta varios meses. Al final del procedimiento el catéter se conectará a una bolsa.

La bolsa del catéter en la cual drena la orina debe estar abajo del nivel de los riñones de su niño para que el drenaje ocurra. Esto significa que la bolsa debe mantenerse pegada con tape en la parte baja del abdomen o en la pierna de su niño.

## ¿Qué actividades puede realizar mi niño al tener colocado el catéter?

- Ir a la escuela con el catéter puesto
- Actividades no extenuantes y de leve contacto
- Caminar con el catéter puesto es una actividad ideal para su niño

## ¿Qué actividades NO puede realizar mi niño al tener colocado el catéter?

- Levantar más de 10 libras
- Correr, saltar o practicar deportes
- Toda actividad que jale o mueva el catéter

## ¿Cómo atiendo a mi niño en casa?

### Vida diaria

- Dele una alimentación normal.
- Mantenga a su niño hidratado a menos que deba limitar los líquidos debido a otra afección de salud.
- Conozca el horario de medicamentos de su niño, incluyendo cuando podrá reanudar los medicamentos que tomaba antes del procedimiento.

### Cuidados del catéter y la bolsa

- Vista ropa cómoda que no jale ni doble el catéter.
- Revise frecuentemente el apósito para asegurarse que el catéter esté asegurado
- Mantenga la bolsa del catéter adherida a su niño con tape. No deje que la bolsa de drenaje cuelgue libremente, ya que esta jalaría el catéter.
- Vacíe la bolsa de drenaje frecuentemente para evitar que el peso de la bolsa jale el catéter.

- Vacíe la bolsa cuando esté a la mitad.
- Siempre vacíe la bolsa antes de la hora de dormir.
- Lávese las manos antes y después de vaciar la bolsa.
- Mida y anote la cantidad y el color de la orina en la bolsa, si le piden hacerlo.

## Baño

- Dele a su niño baños con esponja mientras tenga puesto el catéter.
- Limpie delicadamente la piel alrededor del catéter con jabón delicado y agua tibia. Revise la piel por señales de infección. Seque palpando con una toalla limpia.
- Puede ducharse siempre y cuando el catéter este cubierto con un envoltorio plástico.
- No permita que su niño entre en la bañera ni la piscina.
- Cambie el apósito cuando esté suelto, húmedo o sucio. Su equipo médico le demostrará como limpiar la piel y cuales productos debe usar para proteger la piel y asegurar el apósito.

## Resolución de problemas y cuando llamar a su doctor

- Si el catéter no está drenando. Quizá deba enjuagar el catéter con la solución salina estéril y los paños de alcohol que le proporcionaron después del procedimiento.
- Si el catéter se sale, no trate de ponerlo de nuevo.
- Si el catéter se sale parcialmente, podría ver una marca negra donde el catéter entra en la piel. Revise a ver si la marca negra está enseguida de la piel. Si la marca negra está enseguida de la piel, el catéter se ha movido. Un proveedor médico necesitará colocarlo de nuevo en el lugar correcto.
- Dolor, enrojecimiento o supuración alrededor del catéter.
- Fiebre mayor o igual que 100.4°F (38°C) o según le indique su proveedor médico.
- Un incremento o decremento notorio en la cantidad de orina que drena.
- Orina opaca, mal oliente o con pus.
- Orina color rojo brillante. Orina color rosa a rojo pálido es normal después del procedimiento.
- Dolor en la zona baja de la espalda o el costado.
- Nausea y vómito.
- Síntomas nuevos o peores.

## Citas de control

Asegúrese asistir a alguna de las citas de control con el médico de su niño. El catéter de la nefrostomía se debe cambiar cada 2 a 3 meses. Su niño necesitará una cita en la clínica para cambiarle o retirarle el catéter cuando su afección de salud haya mejorado.